

Mozaikcsaládok gyerek szemmel

NEHEZÍTETT PÁLYA – DE NEM LEHETETLEN KÜLDETÉS.

Családállítás

“-Aranka kérem, a maga gyereke meg az én gyerekeim veri a mi gyereküinket!”

(Karinthy Frigyes)

Mozaikcsalád gyerek-szemmel – Hogyan lehet jól csinálni?

A mozaikcsaládok (vagy más néven patchwork családok) kialakulása mögött szinte mindig valamilyen veszteség áll: válás, szakítás vagy akár haláleset. Ez a kiindulópont nemcsak a szülőknek, de leginkább a gyerekeknek okoz érzelmi megterhelést. Az újrakezdés, egy új kapcsolat, egy új családmodell lehetőség – de csak akkor működhet, ha mindenki, különösen a gyerekek szempontjai is figyelembe vannak véve.



A gyerek nem „volt kapcsolatból született”, hanem örökre gyermeke marad

Egy szülői kapcsolat lezárulhat, de a szülői szerep életre szóló. A gyermeknek tudnia kell, hogy őt nem hagyta el az egyik szülő, csupán a párkapcsolat ért véget. Az új partner csak akkor tud valóban része lenni a családnak, ha képes elfogadni ezt a kötődést: a gyerek nem az „ex emléke”, hanem a párja gyermeke, aki mindig része lesz az életüknek.

A fokozatosság: kulcs az elfogadáshoz

Az új partnerrel való ismerkedést a gyerek szempontjából fokozatosan kell felépíteni. Ez a szülők felelőssége. A gyereknek előbb biztonságérzetre, nyugalomra van szüksége, mielőtt megismerheti az új partnert. Nem szabad sűrgetni. Az új társ türelme itt aranyat ér: ha megkerüli a szülőket, vagy „ráerőlteti” magát a gyerekekre, az könnyen ellenállást és hosszú távú elutasítást vált ki.

A rend és a sorrend: a családi rendszer alapszabályai

A családállítás rendszeréből ismert alapelvek szerint a családban van egy természetes rend és sorrend. A gyermek előbb volt, mint az új kapcsolat – és a szülő szívében is elsőbbséget élvez. Ha egy új partner harcolni kezd ezért az „elsőségért”, ha versenyezni akar a gyerekekkel, az szinte biztosan a kapcsolat rovására megy.



Az új partner szerepe: jelen lenni, de nem irányítani

A nevelés mindig a szülők dolga marad. Az új partner sokszor együtt él a gyermekkel, gondoskodik róla, de ez nem jár automatikusan jogokkal vagy hálával. A gyerek nem kérte ezt a helyzetet. Az, amit az új társ a gyerekekért tesz, valójában a párjáért teszi – ez a belső hozzáállás segítheti a kapcsolat megerősödését.



Végszó

Egy mozaikcsalád felépítése nem könnyű feladat, de nem is lehetetlen. Az őszinte kommunikáció, a tisztelet a gyerek érzései iránt, valamint az új partner türelme és elfogadása kulcsfontosságú. Minden résztvevő – szülő, új társ, gyermek – egy új egyensúlyt keres. Ha ebben támogatásra van szükséged, ne habozz segítséget kérni!

Segítségre van szükséged a mozaikcsaládban való eligazodáshoz?

Családállítóként/coaching szakemberként támogatást nyújtok azoknak a szülőknek és gyermekeknek, akik szeretnének harmóniát találni ebben az új családi rendszerben.

✉ Írj nekem: selfnesselixir@gmail.com

📅 Foglalj időpontot konzultációra: +36-706325303