

Negatív helyzetek ismétlődése

SEJTMEMÓRIA ÉS KINEZIOLOGIA

"Nem a probléma a probléma, hanem ahogy érzel iránta."

(Gordon Stokes)

Sok ember tapasztalja, hogy bizonyos élethelyzetek – csalódások, kudarcok, ismétlődő konfliktusok – újra és újra megjelennek az életében. Mintha egy láthatatlan forgatókönyv szerint játszódna le az események, bármennyire is igyekszünk másként cselekedni. De miért történik ez így? A válaszhoz érdemes megismerni a **sejtmemória** és a **kineziológia** összefüggéseit. A lista folytatható.



A sejtmemória szerepe

Testünk minden sejtje hordozza életünk és őseink tapasztalatainak lenyomatát. A tudomány már régóta vizsgálja, hogy a sejtek „emlékeznek” bizonyos traumákra, érzelmi hatásokra, és ezek az információk akár generációkon át is öröklődhetnek. Ez a **sejtmemória** magyarázatot adhat arra, miért érezzük sokszor, hogy egy-egy helyzetben „ismerős” érzés kerít hatalmába, még akkor is, ha logikusan nincs közvetlen kapcsolatunk a múlt eseményeivel.

A negatív élmények során a szervezet stresszreakciót él át, és ezek az érzelmi lenyomatok mélyen rögzülnek a testben. Így történhet meg, hogy tudattalanul hasonló helyzeteket „vonzunk” be, vagy reagálunk ugyanúgy, újratereztve a múlt mintázatait. Időgazdálkodás – nem az óráról, hanem rólad szól



Kineziológia – a megoldás kulcsa

A kineziológia egy holisztikus módszer, amely az izomtesztelés segítségével tárja fel a tudatalatti blokkokat. A test izomreakciói pontosan jelzik, hol tárolódik egy-egy elakadás, és milyen múltbeli élményhez kapcsolódik. A kineziológiai oldás során lehetőség nyílik a negatív sejtmemóriák feloldására, a berögzült minták átírására.

Ennek eredményeként az ember:

- megszabadulhat ismétlődő élethelyzetektől,
- új nézőpontból tekinthet a múltra,
- képes lesz szabadon, tudatosan dönteni a jövőben, nem pedig automatikus reakciókból élni.

Az ismétlődő negatív élethelyzetek nem véletlenek: a sejtmemória és a tudatalatti minták játsszák a fő szerepet bennük. A kineziológia abban segít, hogy felismerjük és oldjuk ezeket a blokkokat, így lehetőséget kapunk egy szabadabb, kiegyensúlyozottabb életre.



A test nem felejt

Bár tudatosan sokszor próbáljuk elfelejteni a múlt nehézségeit, a testünkben és a tudatalattinkban minden élmény nyomot hagy. A test nem felejt – eltárolja azokat az érzéseket, félelmeket és feszültségeket, amelyeket nem tudtunk feldolgozni. Ezek később újra előbukkanhatnak: testi tünetek, szorongás, vagy ismétlődő élethelyzetek formájában.

A kineziológia abban segít, hogy ezeket a „lenyomatokat” tudatosítsuk és feloldjuk. Amikor a test és az elme összhangba kerül, az ember képes lesz nemcsak a múltra másképp tekinteni, hanem felszabadultan alakítani a jövőjét is.

Ha úgy érzed, hogy te is ismétlődő élethelyzetekben találod magad, és szeretnél szabadabban, tudatosabban élni, érdemes felkeresned egy kineziológust, aki segít a blokkok oldásában.

Írj nekem: selfnesselixir@gmail.com

Foglalj időpontot konzultációra: +36-706325303