

# Adatkezelési Szabályzat

## 1. Bevezetés

Jelen Adatkezelési Szabályzat célja, hogy az Amaránt Hungary Kft (székhely: Budapest 1181. Vörösmarty Mihály u. 55, adószám: 23966035-1-43, továbbiakban: „Adatkezelő”) tevékenysége során megvalósuló adatkezelési folyamatokat átlátható módon, a hatályos jogszabályoknak és különösen az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendeletének (GDPR) megfelelően határozza meg.

Az Adatkezelő szolgáltatásai: - Családállítás (egyéni és csoportos) - Kineziológia (TFH & Stress Release) - Life coaching

Az Adatkezelő elkötelezett ügyfelei személyes adatainak védelme iránt, és különösen fontosnak tartja az érintettek információs önrendelkezési jogának biztosítását.

## 2. Értelmező rendelkezések

**Személyes adat:** azonosított vagy azonosítható természetes személyre vonatkozó bármely információ.

**Érintett:** az a természetes személy, akinek személyes adatait az Adatkezelő kezeli.

**Adatkezelő:** az a természetes vagy jogi személy, aki a személyes adatok kezelésének céljait és eszközeit meghatározza.

**Adatfeldolgozó:** az a természetes vagy jogi személy, aki az Adatkezelő nevében személyes adatokat kezel.

**Adatkezelés:** a személyes adatokon végzett bármely művelet (gyűjtés, rögzítés, rendszerezés, tárolás stb.).

**Harmadik fél:** olyan természetes vagy jogi személy, amely nem az Érintett, az Adatkezelő, vagy adatfeldolgozó.

## 3. Az adatkezelés alapelvei

Az Adatkezelő tevékenysége során a GDPR 5. cikkében meghatározott alapelvek szerint jár el: - **Jogszerűség, tisztességesség, átláthatóság:** az adatkezelés jogalapja egyértelmű és ismert az érintett számára. - **Célhoz kötöttség:** az adatkezelés meghatározott, egyértelmű és jogszerű célból történik. - **Adattakarékosság:** csak a célhoz szükséges adatok kezelése történik. - **Pontosság:** a kezelt adatok pontosak és naprakészek. - **Korlátozott tárolhatóság:** az adatok a szükséges ideig kerülnek megőrzésre. - **Integritás és bizalmas jelleg:** az adatkezelő megfelelő biztonsági intézkedésekkel védi az adatokat. - **Elszámoltathatóság:** az Adatkezelő felelős az adatkezelési alapelvek betartásáért.

## 4. Kezelt adatok köre

Az Adatkezelő szolgáltatásai igénybevételéhez az alábbi személyes adatok kezelése szükséges: - Név - Lakcím vagy kapcsolattartási cím - E-mail cím - Telefonszám

Szükség esetén további adatok megadása is történhet a szolgáltatás jellegéből fakadóan, kizárólag az érintett hozzájárulásával.

## 5. Az adatkezelés jogalapja

Az adatkezelés jogalapjai: - **Az érintett hozzájárulása** (GDPR 6. cikk (1) a)) - **Szerződés teljesítése** vagy szerződés megkötését megelőző lépések megtétele (GDPR 6. cikk (1) b)) - **Jogi kötelezettség teljesítése** (GDPR 6. cikk (1) c)) — pl. számviteli kötelezettségek.

## 6. Az adatkezelés célja

- Kapcsolattartás
- Időpontfoglalás és szolgáltatásnyújtás
- Számlázás, adminisztráció
- Információk küldése (hozzájárulás esetén)

## 7. Az adatok tárolásának módja és időtartama

Az adatok kezelése elektronikus formában, megfelelő technikai védelemmel történik.

Az adatmegőrzés időtartama: - Kapcsolattartási adatok: a szolgáltatás igénybevételét követően max. 1 év - Számlázáshoz kapcsolódó adatok: 8 év (Számviteli tv.)

## 8. Adattovábbítás és adatfeldolgozók

Az Adatkezelő személyes adatokat harmadik fél számára nem továbbít, kivéve jogszabályi kötelezettség teljesítése vagy az érintett kifejezett hozzájárulása esetén.

Adatfeldolgozók: - **Könyvelő / könyvelőiroda** (számlázással kapcsolatban) - **Tárhelyszolgáltató** (weboldal üzemeltetéséhez)

## 9. Az érintettek jogai

Az Érintett a következő jogokkal élhet: - Tájékoztatáshoz való jog - Hozzáféréshez való jog - Helyesbítéshez való jog - Törléshez való jog (“elfeledtetés joga”) - Adatkezelés korlátozásához való jog - Adathordozhatósághoz való jog - Tiltakozáshoz való jog - Hozzájárulás visszavonásának joga

Az érintett jogainak gyakorlását az Adatkezelő a kérelem beérkezésétől számított legfeljebb 30 napon belül teljesíti.

## 10. Jogorvoslati lehetőségek

Panasz esetén az Érintett az alábbi helyeken kérhet jogorvoslatot: - **Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH)** - Bírósági eljárás kezdeményezése az Érintett lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes bíróságon.

## 11. Záró rendelkezések

Az Adatkezelő fenntartja a jogot, hogy jelen szabályzatot jogszabályi változások vagy működésbeli módosítások miatt frissítse.

Név: Amarént Hungary Kft

Levelezési cím: 1181. Budapest, Vörösmarty Mihály u. 55.

Adószám: 23966035-1-43

Cégjegyzékszám: 01-09-986874

e-mail cím: selfnesselixirmail.com

Web: [www.selfnesselixir.hu](http://www.selfnesselixir.hu)

Tárhelyszolgáltató: Rackforest Zrt.

Budapest, 2025. 09.04.